

Принят решением педагогического
совета от 01.09.2025 г
протокол №1

Утвержден и введен в
действие приказом №1
от 01.09.2025 г
заведующая МБДОУ
Восточный детский сад
С.М. Салаватова



**Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Восточного детского сада общеразвивающего вида «Солнышко»
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан
на 2025-2026 учебный год**

2025 год

Учебный план образовательной деятельности муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Восточного детского сада общеразвивающего вида «Солнышко» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (далее - Учреждение) на 2025-2026 учебный год составлен в соответствии с:

- Федеральным Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 января 2012года № 273-ФЗ (с изменениями на 16.04.2022 г.);
- Закон Республики Татарстан «Об образовании » от 22 июля 2013 года № 68-ЗРТ;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее – ФГОС ДО);
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 « Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (вступившие в силу с 01.01.2021 г.), СП 1.2.3685 – 21;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г №2 об утверждении санитарных правил и норм Сан Пин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Инструктивно-методическим письмом «О максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» Министерства образования РФ от 14.03.2000г. № 65/23-16;
- Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
 - Приказом Министерства просвещения РФ от 35.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Уставом Учреждения;
- Образовательной программой дошкольного образования Учреждения,.

Учебный план образовательной деятельности МБДОУ Восточный детский сад «Солнышко» на 2025 - 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки охватывает пять направлений (образовательных областей). Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

- **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:** социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребёнок в семье и обществе, самообслуживание, трудовое воспитание.
- **Образовательная область «Познавательное развитие»:** формирование элементарных математических представлений; ознакомление с социальным миром; ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, развитие познавательно-исследовательской деятельности.
- **Образовательная область «Речевое развитие»:** развитие речи, художественная литература.
- **Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:** приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно- модельная деятельность; музыкальная деятельность.
- **Образовательная область «Физическая культура»:** формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Содержание психолого-педагогической работы строится с учетом интеграции образовательных возможностями воспитанников, планировании, предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и

самостоятельной деятельности детей не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов.

Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в трех направлениях:

- образовательная деятельность;
- совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в
- свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала.

Таким образом, образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДОУ как важная, но не преобладающая форма обучения.

Образовательная деятельность с детьми в возрасте от 2-3 лет проводится воспитателями в первой и второй половине дня по подгруппам.

Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится с целой группой музыкальным руководителем совместно с воспитателем в музыкальном зале 2 раза в неделю. Образовательная деятельность по физической проводится воспитателем с возрастной подгруппой детей 3 раза в неделю и один раз в неделю на улице во время проведения прогулки.

Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью во всех возрастных группах составляет 10 минут.

**Учебный план организованной образовательной
Восточного детского сада на 2025-2026 учебный год.**

Количество ООД в неделю, месяц, год

Виды организованной деятельности	Разновозрастная группа с 1года до 7 лет				
	1 младшая подгруппа	2 Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
	(2-3)	(3-4)	(4-5)	(5-6)	(6-7)
Обязательная (инвариативная часть)					
		Познавательное развитие			
Предметное окружение (окружающий мир)	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
ФЭМП	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
		Речевое развитие			
Развитие речи	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72	1/4/36
Обучение грамоте		-	-	-	1/4/36
Художественно-эстетическое развитие					
Музыка	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Рисование	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
Лепка	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Аппликация	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Социально-коммуникативное развитие					
Задачи решаются в совместной и самостоятельной деятельности в ходе режимных моментов					
		Физическое развитие			
Физическая культура	3/12/108	3/12/108	3/12/108	3/12/108(1 на улице)	3/12/108 (1 на улице)
Вариативная часть (региональная составляющая, парциальные программы)					
Речевое развитие					
Татарский (русский язык)	На теле проводится в форме игры в режимных моментах		3 раза в неделю в режимные моменты	2/8/72(1/4/36 в режимных моментах)	2/8/72(1/4/36 в режимных моментах)
Конструирование в режимные моменты					
Ознакомление с художественной литературой в режимных моментах					

Итого	10	10	10	14	15
-------	----	----	----	----	----

Физкультурно-оздоровительная работа

Формы работы		Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин) в зависимости от возраста детей				
			1 мл.группа	2 мл.группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. к школе гр.
1	Физкультурные занятия	В помещении	3р в неделю 8 мин	3р в неделю 15 мин	3р в неделю 20 мин	2 р в неделю 25/30мин	2 р в неделю 25/30мин
		На воздухе	-	-	-	1 раз в неделю 25/30мин	1 раз в неделю 25/30мин
2	Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 5-6 мин	Ежедневно 6-8 мин	Ежедневно 10-12 мин	Ежедневно 10-12 мин
		Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20 мин	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20 мин	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20- 25 мин	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-35/30-40 мин	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-35/30-40 мин
		Физкультминутки (в середине статического занятия)		Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия (3-5 мин)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия (3-5 мин)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)
3	Активный отдых	Физкультурный досуг		1-2 раза в месяц 20 мин	1-2 раза в месяц 20-25 мин	1-2 раза в месяц 30-40 мин	1-2 раза в месяц 40-45 мин
		Физкультурный праздник		2 раза в год, не более 1-1,5 ч	2 раза в год, не более 1-1,5 ч	2 раза в год, не более 1-1,5ч	2 раза в год, не более 1,5ч
		День здоровья		1 раз в квартал на свежем воздухе	2 раза в год до 45мин	2 раза в год до 60мин	2 раза в год до 60мин
4	Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного игрового оборудования	Ежедневно				

		Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно			
--	--	---	-----------	--	--	--

Взаимодействие взрослого с детьми

1	Чтение художественной литературы	Ежедневно				
2	Ситуативные беседы в ходе режимных моментов	Ежедневно				
3	Дежурство					
4	Прогулка	Ежедневно				
5	Дидактические и развивающие игры; Подвижные игры; Наблюдения; Труд	Ежедневно				
	Просмотр мультфильмов или спектаклей	1 раз в месяц	1 раз в месяц	2 раза в месяц	2- 3 раза в месяц	3-4 раза в месяц
	Развлечения	1 раз в месяц				

Самостоятельная деятельность детей

1	Самостоятельная игра	Ежедневно				
2	Познавательно исследовательская деятельность	Ежедневно				
3	Самостоятельная деятельность в центрах развития	Ежедневно				

